

令和7年度

3月の給食だより

たから子ども園

《今月のテーマ…成長を喜ぶ》

今年度も最後の月となりました。
一年を通して心も体も大きく成長した子どもたちの姿を見て、うれしく感じています。
今月は年長児さんにとって最後の給食となりますので、リクエストを多く取り入れた献立にしています。どんな給食だったのか、ご家庭でも楽しく話題にしていただければうれしいです。
園での食事の時間が、子どもたちの大切な思い出の一つになればと思っています。

1年間を振り返って

- 早寝・早起き
- 毎日の朝ごはん
- 食事のお手伝い
- 食前・食後のあいさつ
- 楽しく食べる
- 手洗い・うがい

これらは、園でも大切にしている生活習慣です。
ご家庭でも、できることから一緒に取り組んでいただけると嬉しいです。



☆お誕生会のお知らせ☆

3月11日(水)
本年度最後のお誕生会です。
今年もバイキング形式を予定しています。
子どもたちの大好きなメニューをいろいろと用意します。セレクトおにぎりは、
・ワカメおにぎり ・タコライスおにぎり
・たぬきおにぎり ・きつねおにぎり
を予定しております。



世界の味めぐり...
今年一年、さまざまな国の料理を紹介してきました。
その中でも特に人気の高かった、フィンランドの「ヨウルトルットウ」と、メキシコの「タコライス」を、リクエストにお応えして再び献立に取り入れられました。思い出しながら味わってもらえたら嬉しいです。



3月の献立予定表

日	曜	未満児のおやつ	副食	3時のおやつ
2	月	牛乳 衛生ボーロ	タイビーエン チンジャオロース ふりかけ	牛乳 キャンディポテト
3	火	牛乳 リッツ	ちらし寿司 ツナサラダ 豆腐汁	カップヨーグルト(いちご)
4	水	牛乳 ウエハース	酢豚 南瓜の素揚げ もずくのみそ汁	牛乳 きな粉クッキー
5	木	牛乳 バナナ	松風焼き ごぼうサラダ はんぺん汁	牛乳 豆腐ドーナツ
6	金	牛乳 丸ボーロ	白身魚の五目あんかけ 納豆 きのこのみそ汁	牛乳 フルーツゼリー
7	土	牛乳 おかし	クリームシチュー	牛乳 おかし
9	月	牛乳 クラッカー	肉団子入り具沢山スープ 春雨とニラの炒め物 味のり	牛乳 ジャコトースト
10	火	牛乳 クッキー	豚肉の生姜焼き フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳 おからナゲット
11	水	牛乳 せんべい	お誕生会 (バイキング)	牛乳 プリン
12	木	牛乳 衛生ボーロ	青魚の竜田揚げ 糸寒天の酢の物 水菜のすまし汁	牛乳 ちんすこう
13	金	牛乳 みかん缶	ピピンバご飯 伴三条 中華スープ	牛乳 ゴマ入り野菜ポッキー
14	土	牛乳 おかし	親子丼	牛乳 おかし
16	月	牛乳 リッツ	チキンカレー ブロッコリーのゴママヨサラダ	牛乳 ヨウルトルットウ
17	火	牛乳 ウエハース	豆腐の落とし揚げ キャベツのおかか和え かき玉汁	牛乳 かりんとう
18	水	牛乳 丸ボーロ	白身魚のケチャマヨ焼き 和風サラダ オニオンスープ	牛乳 手作りプリン
19	木	牛乳 りんご	ハンバーグ スパゲティサラダ コーンスープ	牛乳 ぐるぐるクッキー
21	土	牛乳 おかし	卒園式 (パン・バナナ)	牛乳 おかし
23	月	牛乳 クラッカー	のっぺ汁 豆腐チャンプルー ふりかけ	牛乳 ウインナーパン
24	火	牛乳 クッキー	じゃが芋のサッパリ煮 マカロニサラダ 豆乳入りみそ汁	牛乳 お好み焼き
25	水	牛乳 せんべい	あんかけうどん 野菜の甘酢和え	麦茶 ツナと塩昆布おにぎり
26	木	牛乳 衛生ボーロ	白身魚のみそ漬焼き にゅう麺 ほうれん草とキャベツのゴマ和え	牛乳 ジャムサンド
27	金	牛乳 バナナ	鶏肉の唐揚げネギソース和え オーロラサラダ ニラ玉スープ	牛乳 チョコチップクッキー
28	土	牛乳 おかし	お弁当	牛乳 おかし
30	月	牛乳 リッツ	マーボー丼 ワカメの酢の物	麦茶 みかんヨーグルト
31	火	牛乳 ウエハース	三色混ぜご飯 南瓜の甘煮 白菜のみそ汁	牛乳 サッポロポテト

★お誕生会：セレクトおにぎり 鶏肉の唐揚げ フライドポテト
ウインナー フルーツサラダ 麩のすまし汁