

令和7年度

1月の給食だより

たから子ども園

《今月のテーマ…病気に負けない体を作ろう》

あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、今年も子ども達の健康を願い、おいしい給食を作っていました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



春の七草

七草がゆは、お正月のごちそうに疲れた胃腸を休ませて、不足しがちな冬場の栄養を青菜で補給する目的があります。園では七草汁として献立に登場します。

世界の味めぐり…マレーシアの中華風カステラ【マーラーカオ】

材料(アルミカップ5個分)

・卵 2個 ・薄力粉 50 g
・ベーキングパウダー 小さじ1

☆牛乳 大さじ1

☆醤油 小さじ1/2

☆サラダ油 大さじ2

☆練乳 大さじ3

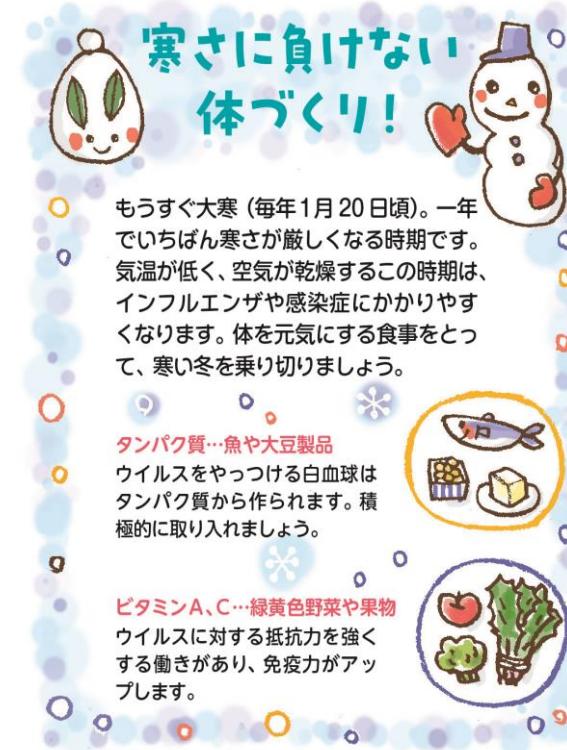
作り方

1、薄力粉、ベーキングパウダーはふるい合わせておく

2、ボウルに卵を割り入れてよく混ぜ、☆を加えて混ぜて、1を加えてよく混ぜる。

3、アルミカップに2を流し入れる

4、蒸し器に湯を沸かし3を入れて中火で15分蒸して竹串に生地がついてこなかつたら完成です。



1月の献立予定表

日	曜	未満児のおやつ	副 食	3時のおやつ
5	月	牛乳 衛生ポーロ	クリームシチュー スパゲティサラダ	牛乳 かりんとう
6	火	牛乳 リップ	具沢山にゅう麺 ポテトサラダ 味のり	牛乳 お好み焼き
7	水	牛乳 ウエハース	豚肉の生姜焼き ワカメの酢の物 七草汁	牛乳 チョコパイ
8	木	牛乳 丸ポーロ	(御正忌) 煮しめ みそ汁 小松菜入り納豆	牛乳 焼き芋
9	金	牛乳 みかん缶	白身魚のバーベキュー焼き 和風サラダ 豆腐汁	牛乳 きな粉クッキー
10	土	牛乳 おかし	中華丼	牛乳 おかし
13	火	牛乳 クラッカー	のっ佩汁 切干大根煮 ふりかけ	牛乳 じゃが芋のガレット
14	水	牛乳 クッキー	豆腐の落とし揚げ フルーツサラダ 野菜スープ	牛乳 マーラーカオ
15	木	牛乳 せんべい	ホイコーロー 天ぷら竹輪の煮つけ ニラ玉スープ	牛乳 メロンパンクッキー
16	金	牛乳 りんご	ジャージャー麺 いりこの田作り 水菜のすまし汁	麦茶 ツナ昆布おにぎり
17	土	牛乳 おかし	ビーフシチュー	牛乳 おかし
19	月	牛乳 衛生ポーロ	お誕生会 (お子様ランチ)	牛乳 ロールケーキ
20	火	牛乳 リップ	豚肉と大根のみそ煮 味のり にゅう麺	牛乳 マドレーヌ
21	水	牛乳 ウエハース	タイピーエン チンジャオロース 花みかん	麦茶 バナナヨーグルト
22	木	牛乳 丸ポーロ	白身魚のフライ 糸寒天の酢の物 豆乳入りみそ汁	牛乳 ベーコンパン
23	金	牛乳 バナナ	ひじきご飯 春雨とニラの炒め物 きのこのすまし汁	牛乳 ゴマ入り野菜ポッキー
24	土	牛乳 おかし	親子丼	牛乳 おかし
26	月	牛乳 クラッカー	筑前煮 ウインナー 里芋のみそ汁	牛乳 豆腐ドーナツ
27	火	牛乳 クッキー	豆乳クリームパスタ コーンスープ 花みかん	麦茶 海苔おにぎり
28	水	牛乳 せんべい	白身魚の香味焼き 春雨の酢の物 かき玉汁	牛乳 ジャムサンド
29	木	牛乳 みかん缶	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ オニオングループス	牛乳 いりこの田作り ココアクッキー
30	金	麦茶 せんべい	(予行練習) お弁当	牛乳 クリームパン
31	土	麦茶 サッポロポテト	発 表 会	

★お誕生会: チャーハン
麩のすまし汁 ハンバーグ フレンチサラダ
飲むヨーグルト