

熊本県防災情報メールサービスに登録して、災害に備えよう!

県内の気象警報や地震・津波情報などが、携帯電話に直ちにメール配信されるサービスです。

●登録手続きはこちらから

<http://www.anshin.pref.kumamoto.jp/>

熊本県防災情報メール

検索



右のQRコードを読み取って携帯電話からカンタン登録!

最低3日分を
用意するモン!

いざという時のために! 非常用品準備リスト

大きな地震の後には、水道やガスなどライフラインが使えなくなる事があります。

●非常持ち出し品

いざ避難する際、さっと持ち出すもの

- 貴重品**
 - 小銭・テレホンカード
 - 健康保険証・免許証など(複写)
- 避難用具**
 - 懐中電灯
 - 携帯ラジオ など
- 生活用品**
 - タオル
 - ビニール袋
 - ティッシュペーパー など
- 救急用具**
 - 処方箋控え・お薬手帳(複写)
 - 持病の薬 など
- 非常食品**
 - 乾パン・缶詰
 - 飲料水 など
- 衣類等**
 - 下着・靴下
 - 長袖・長ズボン など

●備蓄品

救援物資が届くまでの間の生活必需品

- 食料品**
 - レトルト食品(ご飯・おかゆなど)
 - インスタントラーメン
 - カップみそ汁
 - 飲料水 など
- 生活用品**
 - 給水用ポリタンク
 - カセットコンロ
 - ラップフィルム
 - 紙皿・紙コップ・割り箸
 - 簡易トイレ
 - 工具セット
 - 長靴 など



災害への備えについて、詳しくは「防災ハンドブック」をダウンロードしましょう!

熊本県 防災ハンドブック

検索

メモ(訓練で気付いたこと、今後取り組みたいこと)

【お問い合わせ】熊本県危機管理防災課 地域防災推進班

熊本シェイクアウト訓練

検索

〒862-8570 熊本市中央区水前寺6-18-1

TEL: 096-333-2811 FAX: 096-383-1503

地震から自分の命を守るための防災訓練

熊本シェイクアウト訓練

実施日時

令和元年(2019年)

11/5

(火曜日)

10:00ごろ



『熊本シェイクアウト訓練』に参加しましょう!

訓練開始は県防災情報メールサービスでお知らせします
(メールサービスの登録は、4面をご覧ください)

シェイクアウト訓練は
3つの安全行動を
“その場”で行うだけ!

Kumamoto
ShakeOut



避難

©2010熊本県くまモン

自分の身を守る安全行動とは!

頭を守ることを基本行動とし、屋外などでは落下物、塀の倒壊、がけ崩れなどの危険な場所から安全な場所に避難するものです。

1分程度

